

保健だより

令和7年5月1日
あきる野市立御堂中学校 保健室

～5月の検診予定～

検 診	日	曜日	開始時間	備 考
尿検査2次	7日	水	登校後すぐ	1次検査未提出者も提出できます！
尿検査2次	8日	木	登校後すぐ	1次検査未提出者も提出できます！
内科検診	8日	木	12:30	3年生 ジャージ登校
内科検診	13日	火	12:30	1年生 ジャージ登校
内科検診	15日	木	12:30	2年生 ジャージ登校
心臓検診	16日	金	13:30	1年生全員と2・3年生該当生徒
歯科検診	27日	火	13:30	2年生 歯ブラシ持参し磨いておこう！
歯科検診	30日	金	13:30	3年生 歯ブラシ持参し磨いておこう！

内科検診について 検診の日 は ジャージ登校になります！

5月 8日(木) … 3年生 時 間；12時30分～開始予定
5月13日(火) … 1年生 3時間目終了後、給食になります
5月15日(木) … 2年生 場 所；保健室

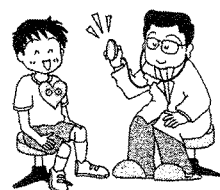
《検診実施者》 学校医（あきる野内科クリニック） 清水 宏一先生です

《服 装》 上は、体育着（御堂中Tシャツ） 下は、ジャージまたはハーフパンツ
※女子の下着は、聴診器の当てやすい下着にご協力ください
（例；タンクトップやキャミソールの物より、スポーツブラ的な物等）
※髪が肩にかかっている人は、検診に支障があるので結んでおきましょう

《順 序》 1組男子・女子 ⇒ 2組女子・男子 ※男女別出席番号順
※1組 男子は、12時25分に保健室前に集合してください

《検診の流れ》

- ※連絡があったら保健室前廊下で静かに待つ
- ※保健室待機は、3人（検診が終わり、1人退室したら次の人が入ります）



《受け方》 廊下で待っている時に、体育着の袖から腕を抜き準備をしておきます！

校医さんの前に座ったら…

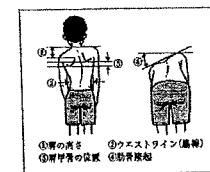
- ① 自分で下まぶたを下げる（あっかんべー状態）、まぶたの内側が診られる状態にする（貧血の有無を調べる）
- ② 聴診器で胸（心臓）の音を聴く
この時、体育着を腕で前に押し広げ、聴診器の入る空間をつくるか、少し体育着を上へ上げて、聴診器を当てやすくしてください
背中からも聴診器を当てるので、後ろを向く
- ③ 後ろ向きのまま立ち上がり、背骨の状況を診るため、おじぎをする
おじぎの時は、両腕は自然に力を抜いて下げようとする
- ④ 皮膚状態を診る
- ⑤ 問診（結核検診問診票・運動器検診調査票をもとに問診をするが、該当項目がない場合、問診はありません）

【説明】 内科検診では…

検査・診察の場面においては、正確な検査・診察のため必要に応じて医師が、体育着・下着をめくって触診したり、体育着や下着の下から聴診器を入れたりする場合があります。

脊柱の疾病及び異常の有無

脊柱の捻れやわん曲などを確認する際に正確な判断を行うため、視診し、必要に応じて背中や腰を触診する場合があります。



胸郭の疾病及び異常の有無

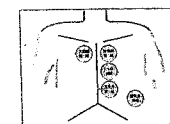
胸部の疾病及び異常の有無を確認する際に、正確な判断を行うため、視診し、必要に応じて前胸部等を触診する場合があります。

皮膚疾患の有無

皮膚疾患の有無を確認する際に、皮膚の状態を視診し、必要に応じて触診する場合があります。外傷の疑いがある場合などは、臀部や腹部を視診する場合があります。

心臓の疾病及び異常の有無

心臓の音を聴くため、右図の場所の肌に聴診器を当て、聴診します



尿検査2次 5月7日(水)、8日(木) にあります！

1次検査の結果、2次検査が必要になった人が対象になります。
事前に容器を渡しますので、忘れず提出をお願いします。

1次検査未提出者も提出できます！ 4月に配布した容器を使用してください。
もし、容器がない場合は、前日までに保健室まで容器をもらいに来てください。

登校したらすぐ、
各自で、保健室へ
提出です！！